



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

ACTITUD EN EL TRABAJO

MATENIENDO UNA DINAMICA POSTIVA ENTRE LOS COMPANEROS DE TRABAJO

Workforce Solutions es un empleador/programa con igualdad de oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles al pedido para personas con discapacidades. Personas con discapacidad auditiva o impedimentos de discurso, por favor llame a 711.

Nota: Aunque hemos intentado proporcionar una traducción exacta de los materiales, la versión oficial definitiva es el texto original en inglés.

DIVERSIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

Como la población de EE.UU. Se ha vuelto cada vez más diversa, también lo ha hecho el lugar de trabajo.



Todos los días, personas de diferentes edades, así como de educación, religión y cultura trabajan juntos.

Las diferencias entre los compañeros de trabajo a veces pueden hacer que sea difícil comunicarse y coordinar los esfuerzos de forma coherente.

BENEFICIOS DE UN LUGAR DE TRABAJO POSITIVO

Los beneficios de mantener un compromiso positivo con sus compañeros de trabajo incluyen:

- Un sentido de conexión y camaradería dentro del lugar de trabajo
- Reducción del estrés relacionado con el trabajo
- Mejora de la salud psicológica
- Mayor éxito



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

ACTITUD DE LUGAR DE TRABAJO

Las actitudes ayudan a desarrollar el ambiente general del lugar de trabajo que determina:

- Moral de los empleados
- Productividad
- Habilidades de construcción de equipos



Mantener una actitud positiva en el lugar de trabajo es clave para desarrollar relaciones saludables en el lugar de trabajo.

PROMOVER LA POSITIVIDAD

La práctica de la **positividad** y el **optimismo** se ha relacionado con:

- **Beneficios para la salud**
- **Aumento de la productividad**
- **Menos estrés**



Los empleados optimistas también están más felices y se involucran más en su trabajo.

Las personas positivas irradian de manera diferente, simplemente entrando a una habitación con su energía.

Tienen la capacidad de cambiar el mundo y las persona a su alrededor.

COMUNICACIÓN

La comunicación efectiva es vital en el lugar de trabajo.



La capacidad de comunicarse efectivamente produce relaciones de trabajo saludables.

Como resultado habrá más cooperación y menos conflictos en el **lugar de trabajo**.

WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

ESCUCHANDO

¡Sea un escuchador excepcional!



En una conversación, está echando a la otra persona o estás pensando en cómo vas a responder?

Solo puedes responder efectivamente si entiendes claramente lo que la otra persona está tratando de decir.

WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

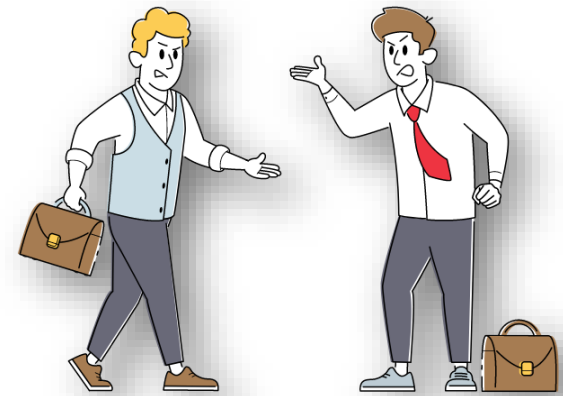
HAZ PREGUNTAS

- Si comete errores en su trabajo, inevitablemente afectara a otra persona el lugar de trabajo.
- No tenga miedo de hacer preguntas o pedir ayuda para evitar cometer errores.
- Al ganar claridad, puede evitar confusiones y problemas en el futuro.
- Asegurándose de hacer su trabajo correctamente evitar conflictos laborales.

¿RESPONDER O REACCIONAR?

Reaccionar impulsivamente con un compañero de trabajo o un cliente causa:

- Conmoción y deja a los demás sintiéndose incómodos
- Muestra la falta de inteligencia emocional



Al elegir responder en lugar de reaccionar, los empleados promueven emociones positivas que ayudan a resolver problemas, respectivamente.

ALINEACIÓN ORGANIZACIONAL

La alineación organizacional se refiere a que el personal de una empresa trabaje hacia los mismos objetivos y valores. Se faculta a los empleados para tomar decisiones.



Una fuerza laboral alineada es una fuerza laboral feliz y comprometida.



La alineación no se produce de forma natural.

Requiere planificación, trabajo duro y comunicación.

COMO LOGRAR LA ALINEACIÓN ORGANIZACIONAL

- **Concéntrese** en el objetivo común
- **Comprende** la importancia del papel de cada uno.
- **Comunicarse** para mantener todos en la misma página.



La **Alineación** ayudara a los empleados a sentirse más comprometidos y motivados para desempeñar un trabajo en el éxito de la empresa y mantenerse alineados con sus objetivos.

EVITAR CHISMES DE OFICINA



Si su objetivo es llevarse bien con sus compañeros de trabajo, entonces no quiere ser percibido como parte de la fábrica de chismes.

Cuando los chisme de la oficina se dirigen hacia ti

- **Discúlpese**
- **Cambia el tema**
- **No responder**




Evitando los chismes, estarás contribuyendo a un ambiente positivo en el lugar de trabajo.

TRABAJANDO EN EQUIPO

Personas de equipos no son solo los que juegan en equipos deportivos, también son personas que trabajan para una organización.

Personas de equipos respaldan el objetivo general del equipo con acción.



El seguimiento de las tareas y el trabajo bien hecho con sus compañeros de trabajo alimentara el respeto y ayudara a construir una relación de trabajo positiva con sus compañeros.

WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

SE AMABLE

La **amabilidad** es contagiosa.

La **amabilidad** crea una onda positive que afecta todo el lugar de trabajo.



Puedes “**Ser Amable**” con un simple acto.

Di “**Gracias**” en persona en lugar de correo electrónico.

CONCLUSIÓN

Practicando estos consejos útiles en el ambiente de trabajo:



- Ayudarle a realizar sus tareas de trabajo de manera más efectiva
- Permitir que usted y sus compañeros de trabajo.
- Reúne a los empleados
- Crear un lugar de trabajo más positivo

UBICACIONES

CONDADO DE COOKE

1311 North Grand Ave.
Suite 200
Gainesville, TX 76240
940-665-1121

CONDADO DE FANNIN

1205B E. Sam Rayburn Dr
Bonham, TX 75416
903-640-0222

CONDADO DE GRAYSON

2415 South Austin Ave.
Suite 105
Denison, TX 75020
903-463-9997

1-888-813-1992

www.workforcesolutionstexoma.com

Workforce Solutions es un empleador/programa con igualdad de oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles al pedido para personas con discapacidades. Personas con discapacidad auditiva o impedimentos de discurso, por favor llame a 711.

Nota: Aunque hemos intentado proporcionar una traducción exacta de los materiales, la versión oficial definitiva es el texto original en inglés.

WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the **americanjobcenter** network