



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

Qué Ponerse Para Una Entrevista

¡ESTRESADO PERO VESTIDO!

Workforce Solutions es un empleador/programa con igualdad de oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles al pedido para personas con discapacidades. Personas con discapacidad auditiva o impedimentos de discurso, por favor llame a 711.

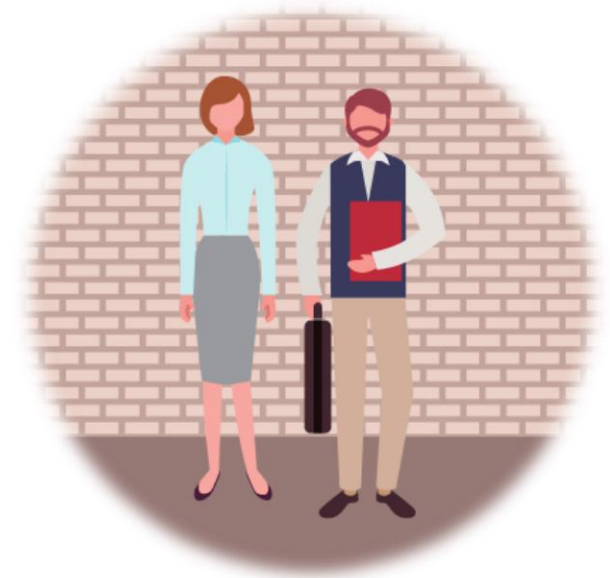
Nota: Aunque hemos intentado proporcionar una traducción exacta de los materiales, la versión oficial definitiva es el texto original en inglés.

¡Estresado pero Vestido!

Las entrevistas de trabajo son bastante estresantes... además de tener que recordar las cosas correctas que hay que decir y hacer, también tienes que pensar en lo que te vas a poner. Las entrevistas son para mostrarte de la mejor manera posible, y tu traje para la entrevista es una gran parte de eso.

¡Siempre preséntate a la entrevista como si ya fueras parte de su equipo!

Un buen traje para la entrevista puede ayudar a aumentar tu confianza, lo que te ayudará a hacerlo mejor en la entrevista.



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

¿Qué Trabajo Harás?

Incluso si crees que sabes cuál es el código de vestimenta en la compañía para la que vas a entrevistar, igual deberías investigarlo ... solo para estar seguro.

Visita la empresa, en persona o en línea. ¿Los empleados llevan un uniforme o camisas/pantalones/zapatos de un color específico? Tome nota de lo que llevan y lo que no llevan.

Sin embargo, sólo necesitas un traje básico para la mayoría de las entrevistas... ...y está bien tener sólo un traje de entrevista. Serás el único que sabe que es tu único traje. Incluso si tienes una segunda entrevista con el mismo empleador, está bien usar el mismo traje de nuevo

Escoge de su Ropero

Debe usar algo que le permita al entrevistador concentrarse en sus habilidades y calificaciones y no distraerse con ropas salvajes y locas.

Elige tu ropa sabiamente...



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

De su Ropero - Camisas

Las camisas con cuello o con botones son las mejores. Si todas sus camisas son material de camisetas, asegúrese de que la camisa que elija no tenga agujeros, manchas ni gráficos.

Mejores Colores de la Camisa

- Un color azul básico es el mejor.
- El gris oscuro y el negro también están bien
- Colores lisos: sin patrones
- Sin colores brillantes



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the **americanjobcenter** network

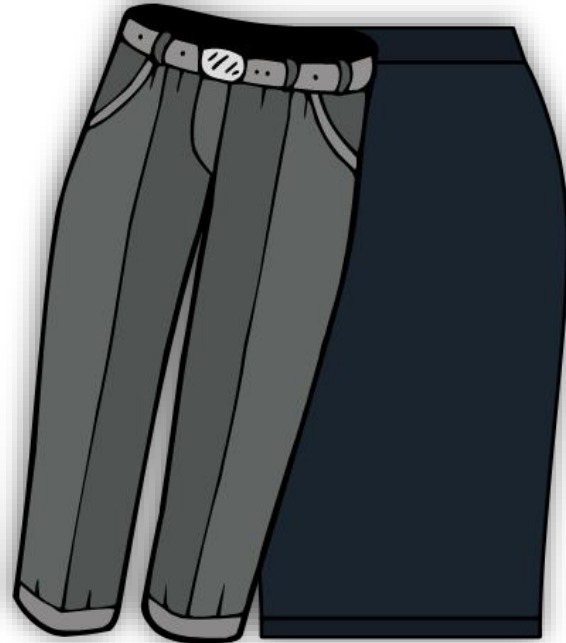
De su ropero - Pantalones y Faldas

Pantalones de Vestir

- Azul
- Negro
- Café

Vestido o Falda -debe ser al menos hasta la rodilla

- Azul
- Negro
- Café



Usar pantalones de mezclilla para una entrevista nunca es una buena idea. Sin embargo, si todo lo que tiene son pantalones de mezclilla, elija el par más oscuro sin rasgadas, o deshilachados.

De tu Ropero - Zapatos



- Los zapatos básicos negros o cafés son los mejores
- Zapatos del pie cerrado con una correa en la espalda
- Asegúrate de poder caminar cómodamente
- Sin tacones altos
- ¡Si sabes que tendrás que usar botas de trabajo o de acero, y las tienes en tu ropero, entonces úsalas!



Asegúrese de que sus zapatos estén limpios ... una toallita húmeda hace maravillas para limpiar zapatos.

WORKFORCE SOLUTIONS
Texoma

A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

¿Comprando un Traje?

Si tiene la suerte de poder comprar un traje para la entrevista, aquí tiene algunas sugerencias:

- Un par de pantalones negros
- Camisa con botones azules o con cuello
- Zapatos negros



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

¿Necesita un traje pero no puede comprar uno?

Mira el Ropero del Centro de Fuerza Laboral.

Los tres centros de Workforce Solutions Texoma tienen roperos disponibles. La ropa es donada por personas de la comunidad y generalmente es adecuada para negocios ocasionales..

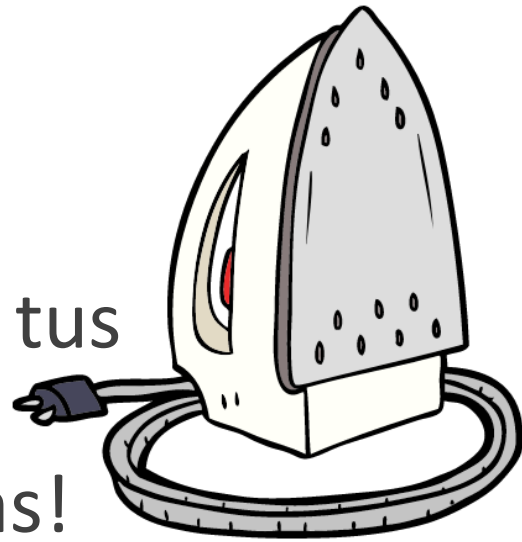
Venga a uno de nuestros centros de fuerza laboral para mirar nuestro ropero!



Dress Rehearsal Time!

Una vez que consigas el traje para la entrevista... ¡pruébalo todo!

Debes asegurarte de que todo te quede correctamente y que todos tus botones están ahí... ¡luego lávalo y plánchalo y pruébatelo una vez más!



WORKFORCE SOLUTIONS

Texoma

A proud partner of the americanjobcenter[®] network

Recuerde “Usted Mismo”

Estas incluido en tu atuento de entrevista...

- Duerme lo suficiente la noche anterior.
- Asegúrate de que tu cabello y tus uñas estén limpias.
- Recuerda ponerte desodorante (ite pondrás nervioso!).
- Asegúrate de tener un aliento fresco, pero no mastiques chicle durante la entrevista.
- Si fumas, intenta no fumar al menos 30 minutos antes de la entrevista. Y, no fume en el vehículo de camino a su entrevista.



Lo que NO se Debe Usar

- Chanclas o zapatos de deporte
- Ropa interior visible para otros, como calzoncillos bóxer, camisolas de encaje y tirantes de sujetador
- Pantalones cortos
- Faldas demasiado ajustadas o demasiado cortas.
- Los pantalones que son de baja altura, angustiadados, o apretados
- Blusas que son de corte bajo o cortas
- Camisa sin mangas, sin chaqueta o suéter encima.

Por último ... Algunas sugerencias más

- No use mucho perfume o colonia antes de la entrevista.
- Use joyas mínimas o básicas
- Quítese las joyas del cuerpo, como los anillos en la nariz, los labios y la lengua.
- Cubrir los tatuajes
- Asegúrate de tener un color de pelo tradicional

LOCATIONS

COOKE COUNTY

1311 North Grand Ave.
Suite 200
Gainesville, TX 76240
940-665-1121

FANNIN COUNTY

1205B E. Sam Rayburn Dr
Bonham, TX 75416
903-640-0222

GRAYSON COUNTY

2415 South Austin Ave.
Suite 105
Denison, TX 75020
903-463-9997

1-888-813-1992

www.workforcesolutionstexoma.com

Workforce Solutions es un empleador/programa con igualdad de oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles al pedido para personas con discapacidades. Personas con discapacidad auditiva o impedimentos de discurso, por favor llame a 711.

Nota: Aunque hemos intentado proporcionar una traducción exacta de los materiales, la versión oficial definitiva es el texto original en inglés.

